

# Sète à toi

du 13 au 17 juin 2022

## Merci

À nos partenaires : Mairie de Sète - Office de tourisme de Sète - Village Vacances Le Lazaret - Camping Le Castellans - Ecole de plongée l'Odysée - Cap au Large - Catamaran Mansathau - Fédération Mixed Martial Arts Clermont-Ferrand - Centre équestre de Sète - Sète escapade - MIAM - Espace Georges Brassens - Enjeu - Agence du don en nature - Banque alimentaire de l'Hérault - Aqualove Sauvetage - Caisse d'Épargne - Kayakmed

**ON SE RETROUVE TOU.TE.S AU :**

**Village vacances Le Lazaret  
223 rue du Pasteur Lucien Benoit**

**ACCÈS BUS N° 3 :**  
direction : Centre Malraux  
arrêt : Plan de la Corniche

**SI BESOIN, VOUS POUVEZ JOINDRE :**  
Bernie au 06.74.10.99.75  
Sandrine au 06.65.12.61.01

**Partenaires hébergement :**  
VVF Le Lazaret et Camping Le Castellans

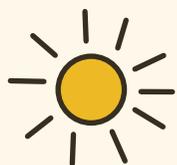


**GESTARE**



**FONDATION  
Abbé Pierre**

# AU PROGRAMME :



## LUNDI

**À PARTIR DE 14H30**  
accueil des participants au  
Lazaret et remise des clés

**À PARTIR DE 17H00**  
présentation des activités et  
inscriptions

**À PARTIR DE 18H30**  
pot de bienvenue avec  
démonstration de MMA

**DÎNER : 19H - 21H**



## MARDI

**PETIT DÉJEUNER : 7H - 9H**

**MATIN : 9H30 - 12H30**  
Football et Bubble Foot !  
Pétanque à vos triplettes !  
Ping-pong à vos raquettes !

**DÉJEUNER : 11H30 - 14H**

**APRÈS-MIDI : 14H - 17H30**  
Activités en fonction des  
inscriptions.

**DÎNER : 19H - 21H**

**SOIRÉE LOTO : 21H**

## MERCREDI

**PETIT DÉJEUNER : 7H - 9H**

**MATIN : 9H30- 12H30**  
Football et Bubble Foot !  
Pétanque à vos triplettes !  
Ping-pong à vos raquettes !

**DÉJEUNER : 11H30 - 14H**

**APRÈS-MIDI : 14H00 - 17H30**  
Activités en fonction des  
inscriptions.

**MATCH DE GALA : 18H**  
Equipe de foot SÈTE À TOI  
contre l'équipe ENJEU

**DÎNER : 19H - 21H**

**SOIRÉE CONCERT : 21H**



## JEUDI

**PETIT DÉJEUNER : 7H - 9H**

**MATIN : 9H30- 12H30**  
Football et Bubble Foot !  
Pétanque à vos triplettes !  
Ping-pong à vos raquettes !

**DÉJEUNER : 11H30 - 14H**

**APRÈS-MIDI : 14H00 - 17H30**  
Activités en fonction des  
inscriptions.

**DÎNER : 19H - 21H**

**SOIRÉE : 21H**  
Grande fiesta de SÈTE À TOI !



## VENDREDI

**PETIT DÉJEUNER : 7H - 9H**

**JUSQU'À 10H00 :**  
restitution des clés - état des  
lieux par les responsables de  
chaque groupe.

**BON RETOUR À TOU.TE.S !**



**CLUB PLONGÉE L'ODYSSÉE :**  
Plongée découverte au Cap de  
Sète et Cirque Barbousette

**MMA MIXED MARTIAL ART :**  
Découverte et initiation aux  
techniques du sport, sans douleur !

**CATAMARAN MANSATHAU :**  
Découverte des parcs à huîtres et  
de l'étang de Thau

**VOILE AVEC CAP AU LARGE :**  
Découverte de la voile. Balade à  
bord du voilier, manoeuvres

**BALADE À VÉLO :**  
Découverte de Sète, du bord de  
mer et de la voie verte du Lido

**MARCHE AQUATIQUE :**  
Randonnée à l'aide de bâtons sur  
la plage et dans l'eau

**BALADE À CHEVAL :**  
Balade sur la plage avec le Centre  
Equestre de Sète

**AQUAPHOBIE :**  
Sortie piscine pour travailler la  
peur de l'eau

**SORTIE MUSÉE AU MIAM :**  
Visite de l'exposition Fiction  
Modeste & Réalités augmentées

**PADDLE OU PLANCHE À RAME :**  
Sport de glisse nautique, debout  
sur une planche à l'aide d'une rame